

Communiqué de presse

**Temps Fort au Campus La Providence : « Lève-toi et fais ton lit toi-même : prends ta vie en main »**

Le Campus La Providence organise, le mardi 10 mars 2026, son temps fort annuel à destination des lycéens et des étudiants. Cette journée, portée par la pastorale du Campus, est consacrée à une réflexion sur la confiance en soi, la responsabilité personnelle et la capacité de chacun à construire son chemin de vie.

Autour du thème « Lève-toi et fais ton lit toi-même : prends ta vie en main », les jeunes seront invités à réfléchir à leur avenir et à l'importance de croire en leurs ressources pour avancer, rebondir et construire leur projet de vie.

Plusieurs temps rythmeront cette journée :

- -des témoignages de parcours de vie marquants, dont celui de Laurent Gay, ancien toxicomane venu sensibiliser les jeunes aux dangers de l'addiction et témoigner de son chemin de reconstruction ;
- l'intervention de Junior Okana, ancien étudiant du Campus La Providence et auteur du livre *Qui de nous deux ?*, venu encourager les jeunes à poursuivre leurs rêves et à croire en leurs capacités ;
- des rencontres avec plusieurs associations engagées auprès des jeunes et des personnes en difficulté, parmi lesquelles Apprentis d'Auteuil, Wake up Café, Espérance Banlieue, Aux captifs la libération ou encore SEUIL.
- la projection d'un film suivie d'un temps d'échange ;

Cette journée vise à offrir aux jeunes des repères, des témoignages concrets et des occasions de rencontre pour les encourager à devenir acteurs de leur propre vie.

Vous êtes cordialement invités à assister à cette journée, à rencontrer les intervenants et à échanger avec les jeunes participants lors de la séance d'intervention & témoignages à 10h.

Pour des questions d'organisation, je vous remercie de bien vouloir me confirmer votre présence

Contact presse :

Béatrice ARRUGA

Tel : 02.54.56.43.10

communication@laprovidence-blois.fr