

MAC SST (maintien et actualisation des Compétences de Sauveteur secouriste du travail)



Objectifs de la formation

Le MAC (Maintien-Actualisation des Compétences) SST a pour but de maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'urgence, d'accident et dans le respect des règles en matière de prévention

Connaitre les risques professionnels et appliquer les procédures spécifiques dans l'entreprise

Savoir mettre en application ses compétences au service de la prévention des risques professionnels, dans le respect de l'organisation dans son entreprise et des procédures spécifiques.

Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.

Public et Conditions d'admission

Tout public nécessitant un recyclage SST

Etre titulaire du certificat SST

Délais d'admission de 5 à 20 jours avant le début de la formation

Moyens et Outils pédagogiques

Face à face pédagogique en Centre de formation ou en entreprise avec 1 formateur certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

Vidéo projecteur, support pédagogique didacticiel, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

Malette de simulation des malaises, saignements, maquillage, simulation de plaies et tout type d'accident.

Habilitation INRS : H34140/2024/SST-1/O/11



Organisation de la formation

Durée : 7 heures (1 jour) en présentiel

Participants : 4 à 10 stagiaires

Dates : 2 juin 2026

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ou sur notre Campus

Inter-entreprises : Prendre contact au 02 54 56 43 16

Grand public : Prendre contact au 02 54 56 43 16

Lieu de la formation

Campus la Providence 11 rue des Saintes Maries 41000 Blois
ou formation dispensée directement en entreprise

Financements possibles

Différents financements possibles :

Conseil Régional du Centre Val de Loire, Pôle Emploi, OPCO, Transitions Pro, Compte Personnel de Formation (CPF)...

Tarifs selon devis : nous consulter

Accessibilité particulière

Des dispositions en matière d'accessibilité au bâtiment et à la formation sont mises en œuvre selon la réglementation et les normes pour les personnes à mobilité réduite et en situation de handicap (moyens humains et matériels adaptés)

Modalités d'évaluation

Evaluation certificative conforme à l'INRS en fin de formation

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée. Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (INRS) d'une durée de 24 mois

DEROULE PEDAGOGIQUE

Accueil, présentation du programme de formation

Actualisation du Domaine de compétence n° 1

Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée

Actualisation du Domaine de compétence n° 2

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Epreuves Certificatives : 2h

Fin de formation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS ED4085
- 1 macaron autocollant SST

Actualisation : 7 heures tous les 24 mois

La périodicité des formations de maintien actualisation des compétences (recyclages) suivants est également fixée à 24 mois pour prolonger la validité du certificat.

Pour nous contacter :

02 54 56 43 16
cfa.cfc@laprovidence-blois.fr

Pour nous suivre :

www.laprovidence-blois.fr



23 rue des Saintes-Maries
CS3421
41034 BLOIS Cedex